

*Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!*

*Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Sáu, ngày 28/04/2023*

\*\*\*\*\*

## **NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”**

### **“CHƯƠNG II: PHƯƠNG PHÁP TU TRÌ NIỆM PHẬT”**

#### **NÓI RÕ VỀ CÁCH GIỮ TÂM (PHẦN BỐN)**

Thích Ca Mâu Ni Phật nói: **“Trên bước đường giải thoát ta chỉ là kẻ dẫn đường còn các con phải tự đi!”**. Phật nói ra phương pháp dù phương pháp đó tốt như thế nào nhưng chúng ta không thật làm thì chúng ta không thể có thành tựu. Chúng ta tu hành nhiều năm thì chúng ta sẽ nhận thấy tập khí, phiền não của chúng ta rất đáng sợ! Nếu chúng ta không nghĩ thiện thì chúng ta sẽ nghĩ ác, thậm chí chúng ta đang nghĩ thiện thì chúng ta cũng có thể chuyển ngay sang nghĩ ác. Chúng ta không dụng tâm thì chúng ta không thể vượt qua tập khí, phiền não của chính mình!

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta giúp đỡ một cá nhân hay một đoàn thể thì chúng ta phải nhớ lời giáo huấn của Đại Sư Thiện Đạo đó là: “Chúng ta phải làm tất cả mọi việc bằng tâm chân thành”**. Đại Sư Thiện Đạo là vị Tổ sư thứ hai của Tịnh Độ Tông. Trong suốt 1200 chuyên đề, Hòa Thượng luôn nhắc chúng ta phải dùng tâm chân thành. Trong chuyên đề đầu tiên, Hòa Thượng nói: **“Một ý niệm thiện khởi lên thì châu biến pháp giới, một ý niệm ác khởi lên cũng châu biến pháp giới”**. Một ý niệm lợi ích chúng sanh hay một ý niệm lợi mình, hại người khởi lên thì ý niệm đó cũng châu biến pháp giới. Hàng ngày, chúng ta khởi niệm thiện hay niệm ác nhiều? Chúng ta khởi niệm có lợi cho mình, cái của mình thì đó là niệm ác. Chúng ta khởi niệm lợi ích cho chúng sanh thì đó là niệm thiện. Chúng ta phải khởi niệm thiện bằng tâm chân thành.

Hòa Thượng nhắc: **“Chúng ta phải làm thật, không được làm giả!”**. Sự khác nhau giữa **“Chánh”** và **“Tà”**, **“Ma”** và **“Phật”** là ở chỗ thật và giả. Phật pháp chân chính từ trong tâm **“Chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi”** lưu xuất ra. Hàng ngày, chỉ cần chúng ta có ý niệm tư lợi thì chúng ta đã dùng **“hư tình, giả ý”**. Nếu chúng ta không kiểm soát thì chúng ta sẽ rất dễ phạm phải điều này. Thí dụ, khi có 50 đứa trẻ bước ra khỏi lớp học, chúng ta thường sẽ nhìn thấy con của mình đầu tiên và quan tâm hơn đến con của mình nhiều hơn đây chính là chúng ta có tư tình.

Hòa Thượng nói: **“Tâm của người thế gian là “hư tình, giả ý” cho nên tất cả những việc ở thế gian đều là hư vọng. Do vậy, người xưa nói: “Tam giới duy tâm, vạn pháp duy thức”**. “Tam giới duy tâm, vạn pháp duy thức” là ba cõi duy chỉ là tâm, muôn pháp duy chỉ là thức. Tâm sinh ra thức, suy tưởng. Hòa Thượng nhắc, chúng ta làm lợi ích cho cá nhân hay đạo tràng thì chúng ta phải làm bằng tâm chân thành, không

làm giả. Điều này rất khó nhận ra! Hòa Thượng dạy chúng ta: “**Việc tốt cần làm, nên làm, không công, không đức**” nhưng chúng ta đôi khi làm việc tốt là để khẳng định cái “ta”.

Hôm qua, có người hỏi tôi, khi dây truyền sản xuất đậu ở Sóc Trăng lắp đặt xong thì tôi có vào Sóc Trăng để nghiệm thu không. Tôi nói, tôi không cần phải xuất hiện để báo công với ai. Chúng ta phải làm mọi việc bằng tâm chân thành. Sự khác biệt giữa Phật pháp và thế gian chính là ở chỗ “Chân” và “Giả”. Chúng ta phải quán chiếu thì chúng ta sẽ nhận ra. Một ý niệm trước chúng ta hoàn toàn vì chúng sanh nhưng nhiệm vụ sau của chúng ta đã là ý niệm tư lợi, khoảng cách giữa hai niệm rất gần.

Người xưa nói: “**Yếm ly Ta Bà, hân cầu Cực Lạc**”. “Yếm ly” là xả ly thế giới Ta Bà. Chúng ta mang thân nghiệp chướng càng lâu thì chúng ta sẽ càng tạo nghiệp. Chúng ta đang tạo nghiệp sâu đến mức chúng ta sẽ bị đọa vào A Tỳ Địa Ngục. Tâm ban đầu của chúng ta rất tốt nhưng chúng ta thường không giữ được tâm ban đầu. Người xưa nói: “**Nhất niên Phật tại thiên, nhị niên Phật tại hiên, tam niên Phật thăng thiên**”. Năm đầu tiên khi chúng ta tu hành thì chúng ta nhìn thấy Phật ở trước mặt, năm thứ hai thì chúng ta nhìn thấy Phật ở ngoài hiên, năm thứ ba thì chúng ta không còn nhìn thấy Phật. Tâm của chúng ta đã hoàn toàn thay đổi. Hòa Thượng luôn nhắc: “**Chúng ta phải từ ở nơi tâm chân thật mà làm!**”.

Chúng ta đã làm một số việc trong nhiều năm, chúng ta đã nhìn thấy rõ kết quả thì chúng ta tập trung vào làm những việc đó. Nếu chúng ta bắt đầu làm một việc hoàn toàn mới thì chúng ta có thể sẽ làm sai. Chúng ta làm theo tập khí, phiền não của mình thì chắc chắn chúng ta sẽ làm sai. Chúng ta có đại căn, đại bệnh đó là chúng ta luôn vì “ta” và “cái của ta”. Chúng ta dính vào “ta” và “cái của ta” thì chúng ta sẽ phiền não. Phật dạy Bồ Tát phải nghĩ nhiều, làm nhiều việc vì chúng sanh. “**Nghĩ nhiều cho chúng sanh**” là Bồ Tát Đạo. “**Làm nhiều việc vì chúng sanh**” là Bồ Tát Hạnh.

Tâm của người thế gian là “*hư tình, giả ý*”, nên mọi việc ở thế gian thay đổi rất nhanh chóng. Ngày trước, mọi người nghĩ rằng có điện thoại rất thuận tiện nhưng ngày nay, rất nhiều người dùng điện thoại để lừa đảo, chiếm đoạt tiền của người khác. Với những người làm công việc giao hàng, nếu hàng của khách hàng là hàng cấm, hàng gian thì những người giao những món hàng đó cũng sẽ bị liên lụy. Chúng ta ủng hộ một đạo tràng nhưng sau đó, chúng ta biết rằng đạo tràng đó tu hành theo đúng pháp thì chúng ta cũng sẽ bị ảnh hưởng. Chúng ta tưởng rằng mình làm được việc tốt, chúng ta tưởng rằng chúng ta đang thành toàn cho người tu hành nhưng chúng ta đang thành toàn cho yêu ma, quỷ quái.

Ngày trước, một người bạn của tôi nói, ông đang xây dựng một trung tâm rất lớn để nuôi trẻ mồ côi. Tôi hỏi, ông đã suy nghĩ kỹ chưa. Nhiều đứa trẻ được Cha Mẹ giáo dục từ nhỏ mà Cha Mẹ còn chưa thể dạy được, vậy thì một đứa trẻ mồ côi, không được giáo dục từ nhỏ sẽ rất khó có thể trở thành người tốt. Chi phí để nuôi dạy các con không

quá nhiều, nếu mọi người ủng hộ nhiều tiền thì có thể làm ông khởi tâm tham, ông có thể sẽ dùng số tiền đó mua ô-tô, mua nhà. Nghe thấy tôi nói vậy, ông nói, nếu vậy thì ông sẽ giao cho người khác xây dựng trung tâm nuôi trẻ mồ côi, ông sẽ không làm nữa. Tôi nói, nếu ông giao cho người khác thì còn nguy hiểm hơn, vì có thể ông tham một, người khác còn tham đến mười; ông cứ làm, chỉ cần cố gắng kiểm soát tâm của mình thật tốt là được! Không Tử dạy chúng ta: “**Tư vô tà**”. Tư tưởng, ý niệm, suy nghĩ của chúng ta không được tà vạy.

Hòa Thượng dạy chúng ta đừng: “**Tự dĩ vi thị**”. Chúng ta đừng tự cho mình là đúng mà chúng ta làm theo cách của mình. Nếu chúng ta làm ra mà chúng ta muốn dọn dẹp, không làm nữa thì điều đó cũng không dễ dàng. Chúng ta phải hết sức cẩn trọng nếu không thì chúng ta có thể sẽ tiếp tay cho kẻ ác! Những việc Phật Bồ Tát, Tổ Sư Đại Đức, Hòa Thượng đã làm, đã được không gian, thời gian minh chứng thì chúng ta làm theo. Hòa Thượng dạy chúng ta phải dạy chuẩn mực giáo dục của Thánh Hiền. Chúng ta bắt đầu làm từ giáo dục chuẩn mực, giáo dục luân lý đạo đức cho mọi người. Chúng ta dạy các con họ ngoan hiền, các con ngoan hiền sẽ giúp cho các gia đình hạnh phúc. Khi mọi người có nền tảng đạo đức thì họ sẽ dễ dàng tiếp nhận Phật pháp.

Chúng ta làm vườn rau sạch để phục vụ cho tất cả chúng sanh chứ không phải chỉ cho người trong hệ thống. Có những nơi họ cũng làm vườn rau sạch nhưng mục đích để xây dựng hình ảnh cho trường của họ, để trường có thể tuyển được nhiều học sinh, có thể tăng doanh số. Chúng ta phải tặng rau cho tất cả chúng sanh, nếu chúng ta tặng cho trường nào hai lần liên tiếp thì chúng ta đang làm vì “**cái ta**”, “**cái của ta**”.

Hòa Thượng nói: “**Trong “Liễu Phàm Tứ Huấn”, tiên sinh họ Triệu mỗi ngày đều tự phản tỉnh, kiểm điểm, tìm ra lỗi lầm của mình để sửa đổi và nhất là không để lỗi lầm đó tái phạm. Đây là cách cải lỗi rất hay! Chúng ta phải ngày ngày quán chiếu, kiểm điểm, phản tỉnh tìm ra lỗi lầm của mình và nhất định không để lỗi lầm đó tái phạm. Đây chính là chúng ta chân thật tu hành. Người học Phật thời hiện đại thường chỉ thích “đàm huyền thuyết diệu”, họ có thể nói cho “hoa trời rơi rụng” nhưng công phu thực tế thì không có vì vậy số người học Phật có thể có thành tựu rất ít**”. Ngày trước, bà nội tôi cũng thường nói: “**Bốn đạo tuy đông, nhưng xuống đông chớ không đầy**”. Khoảng 100 năm trước, học trò của Ngài Lý Bình Nam có 300.000 người nhưng chỉ có 30 người có thành tựu. Ngày nay, số người có thể thành tựu còn thấp hơn nữa.

Hòa Thượng nói: “**Hiện tại, khởi tâm động niệm, hành động tạo tác của phần lớn người học Phật đều đang tạo nghiệp luân hồi. Họ nói là phải phá mê khai ngộ nhưng việc làm của họ đều là mê hoặc, điên đảo. Người chân thật tu hành phải có công phu tự kiểm điểm lỗi lầm của chính mình**”.

Hòa Thượng nói: “**Lời giáo huấn của Phật ở trên Kinh chính là tiêu chuẩn cho người học Phật. Nếu chúng ta không nhớ, không thuộc những tiêu chuẩn này thì**

***chúng ta không thể phân biệt được phải trái, tốt xấu. Chúng ta sẽ luôn cho rằng việc sai là đúng, việc ác là thiện đây chính là chúng ta đang mê hoặc, điên đảo. Chúng ta nhất định phải thuộc những lời giáo huấn trên Kinh, phải chăm chỉ làm để cứu chính mình!***” Hòa Thượng dạy chúng ta phải buông bỏ cách thấy, cách nói, cách làm của chính mình. Chúng ta phải học theo cách thấy, cách nói, cách làm của Thánh Hiền, của Hòa Thượng. Hơn mười năm qua, tôi đều làm theo lời của Hòa Thượng dạy, tôi làm các trang web để đưa những nội dung cần dạy học lên. Hiện tại, trên website về học chữ Hán, về học Phật, nội dung đều rất phong phú.

Trên trang “***Tinhkhongphapngu.net***” luôn có hơn 100 người đang xem trực tiếp, một ngày có hơn 20.000 lượt xem. Đang có rất nhiều cần cầu học Phật pháp. Tôi cảm thấy rất hổ thẹn, vì tôi làm cho người khác lên nghe mà tôi không lên nghe. Tôi giống như ông quan trong câu chuyện người xưa kể. Ngày trước, có một vị quan mời Công chúa đến nhà ông ăn chay. Công chúa nói: “*Xấu ác như ông mà cũng ăn chay à!*”. Ông quan nói: “*Dạ không! Cố chay để mọi người ăn còn Thần thì ăn mặn!*”.

Chúng ta học 1200 chuyên đề, đây cũng là cách để chúng ta nói với mọi người là ở thế gian vẫn còn những người người chân thật tu hành. Lớp học của chúng ta, nếu học trực tiếp thì mọi người đến học sẽ mất rất nhiều thời gian, công sức. Internet là công cụ rất tiện lợi, nó có thể là công cụ thiện nhưng cũng có thể là công cụ rất ác. Có nhiều người dùng Internet để phạm pháp, trực lợi còn chúng ta dùng Internet phát huy giáo dục của Phật Đà, giáo dục văn hóa truyền thống.

Hòa Thượng nói: “***Chúng ta đừng tự cho mình là đúng rồi làm theo cách của mình!***” Nếu chúng ta làm sai thì chúng ta sẽ phải chịu hậu quả rất lớn. Phật Bồ Tát, Cổ Thánh Tiên Hiền đã dạy chúng ta những tiêu chuẩn, chúng ta làm theo lời các Ngài, làm theo những tấm gương đức hạnh thì chắc chắn chúng ta sẽ không làm sai. Không Lão Phu Tử nói: “***Thuật nhi bất tác***”. Ta chỉ nói lại lời của người xưa. Thích Ca Mâu Ni Phật cũng nói: “***Ta chỉ làm theo lời bầy đời chư Phật đã nói***”. Thích Ca Mâu Ni Phật cũng chỉ nói lại lời của các vị Phật đã nói. Chúng ta làm theo việc người xưa đã làm thì chúng ta sẽ không làm sai. Trước đây, có một người học trò gọi điện cho tôi, tôi khuyên cô nên về quê chăm sóc, cùng Mẹ tu tập nhưng cô không nghe. Một thời gian sau, cô gọi cho tôi nói rằng, cô đi theo một nhóm người, những người này tu hành sai nên đã làm cho cô đã mất đi tín tâm. Chúng ta phải rất cẩn trọng! Chúng ta chỉ làm theo lời dạy của người xưa, chỉ làm những việc mà người xưa đã làm! Ngày nay, chúng ta tổ chức các buổi lễ tri ân Cha Mẹ, mở các trường dạy văn hóa truyền thống, xây dựng vườn rau, sản xuất đậu sạch, rất nhiều người đều nhận được lợi ích nên chúng ta sẽ tiếp tục làm những việc này. Chúng ta sẽ nỗ lực làm tất cả các việc có thể chân thật lợi ích chúng sanh!

\*\*\*\*\*

**Nam Mô A Di Đà Phật**

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*